

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- PRÉ ESCOLA

OUTUBRO/2022

	2ª FEIRA 17/10	3ª FEIRA 18/10	4ª FEIRA 19/10	5ª FEIRA 20/10	6ª FEIRA 21/10
ALMOÇO	Pão de leite com carne moída Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão preto Carne de boi com legumes Salada Sobremesa: Fruta	Arroz branco Polenta cozida Frango ao molho Salada	Arroz com legumes Feijão Carne de porco cozida Salada Fruta	Arroz Feijão preto Linguiça assada Salada Suco sem açúcar
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN(g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		302.96	49.3 gr	9.7 gr	7.2 gr
			63%	13%	35%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.